

Leckerschmecker – Suppe aus Deutschland

Was ist das Besondere an diesem Land/ dieser Region?

Diese Suppe ist kein traditionelles Gericht aus Deutschland. Sie wird in vielen Ländern der Erde ungefähr so gemacht.

Welche Erinnerungen verbinden Sie mit dieser Suppe?

Wir haben in unserer Koch - AG mehrere Suppen gekocht. Die ganze Klasse konnte probieren und die beste Suppe auswählen. Die Leckerschmecker – Suppe hat die meisten Punkte bekommen. Die Suppe heißt genau so wie sie schmeckt.

Die Zutaten für 4 Personen lauten:

800 g Gemüse (Kartoffeln, Möhren, Lauch, Erbsen, Sellerie)
1 Zwiebel
2 EL Öl
Salz, Pfeffer, Muskat
1 l Gemüsebrühe
1/2 Becher Schmand oder Milch
etwas frische Petersilie

Wo sind die Zutaten für diese Suppe erhältlich?

Die Zutaten kann man in jedem Lebensmittelgeschäft oder auf dem Wochenmarkt kaufen. Je nach Jahreszeit kann man verschiedene Gemüse nehmen. Gut schmeckt sie auch mit Broccoli, Fenchel, Blumenkohl und anderem Gemüse.

Das Rezept für diese Suppe lautet:

Die Kartoffeln und Möhren schälen, waschen und klein schneiden. Die Zwiebel schälen und fein würfeln. Den Lauch putzen, waschen und in Scheiben schneiden. Öl in einem Topf erhitzen. Zwiebeln, Kartoffeln, Möhren und Lauch kurz andünsten. Die Gemüsebrühe zugeben. Alles aufkochen und 15 Minuten kochen lassen. Dann die Erbsen zugeben und 5 Minuten mitgaren lassen. Die Suppe fein pürieren. Schmand oder Milch zugeben und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Mit Petersilie bestreuen. Gut schmecken dazu geröstete Brotwürfel. Dazu schneidet man 4 Scheiben Brot in kleine Würfel. Ein Esslöffel Butter in einer Pfanne erhitzen und die Brotwürfel darin kurz rösten. Man kann die Suppe auch aus einer Brötchenschüssel essen: Dazu pro Person ein Brötchen nehmen. Von oben mit einem spitzen Messer rundherum einschneiden, so dass ein Rand stehen bleibt. Dabei aufpassen, dass man den Boden nicht durchsticht. Dann das Innere herausnehmen und fertig ist die Schüssel.

Diese Suppe stammt von der Koch-AG der Astrid-Lindgren-Grundschule, Marburg (Schülerinnen der Klassen 1/2 : Ersa Morina, Kaschma Saleh, Natalie Herd, Viktoria Stapel unter der Leitung von Irmgard Schmitt vom Gesundheitsnetzwerk für Kinder „mittendrin“)

