

Kartoffelsuppe aus Palästina

Was ist das Besondere an diesem Land/ dieser Region?

Palästina ist ein Land, in dem es Gebirge, Flüsse, das Meer und die Wüste gibt. Man kann die Lebensmittel hier ganz frisch kaufen. Palästina ist ein heiliges Land für Juden, Christen und Moslems. Das Land hat ein tolles Klima, es gibt einen richtigen Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Im Norden des Landes gibt es Schnee, im Süden die Wüste, Flüsse und das Mittelmeer. Es ist reich an Citrusfrüchten, Mandeln und frischem Gemüse und Obst. Das Land liegt am Mittelmeer und verbindet Afrika mit Asien. Palästina ist ein wunderbares Land, es fehlt ihm nur der Frieden.

Welche Erinnerungen verbinden Sie mit dieser Suppe?

Die Familie kommt zusammen, vor allem am Wochenende.

Die Zutaten für diese Suppe lauten:

1/2 kg Kartoffeln

200g Hühnerfleisch

100g Sesampaste

pflanzliches Öl

1 Zwiebel

2 Knoblauchzehen

folgende Gewürze nach Bedarf: schwarzer Pfeffer, Kreuzkümmel, Kardamom

1 Teelöffel Salz

Wo sind die Zutaten für diese Suppe erhältlich?

Überall erhältlich!

Das Rezept für diese Suppe lautet:

Hühnerfleisch mit Zwiebel rösten, mit Wasser aufgießen, kochen lassen bis Hühnerfleisch gar ist, dann die Kartoffelstücke dazu geben und kochen lassen, dann Sesampaste dazugeben bis alles einheitlich wird.

Diese Suppe stammt von Nahla und Said Shahtout
Bistro & Café Anis

