

Tomatensuppe mit Sahne

aus Polen



Unsere Schule hat eine Partnerschule in Polen,
und wir treffen uns in regelmäßigen Abständen.

Wir haben ein Kochbuch auf deutsch und polnisch mit vielen Suppenrezepten.
Wir kochen sie auch mit der Klasse.

Wir denken an gemeinsame Klassenfahrten und andere Besuche.



1,5 l Brühe
150 ml Sahne
600 g Tomaten
80 g Zwiebeln
20 g Mehl
Petersiliengrün
Fett
Salz
Zucker
Suppenwürze
zum Abschmecken

Die gewaschenen Tomaten und
die geschälten Zwiebeln klein
schneiden,
in Fett andünsten,
dabei häufig umrühren.
Dann durch ein Sieb passieren.
Mit der Brühe und der in Mehl
angerührten Sahne mischen, aufkochen
und abschmecken.

Vor dem Auftragen die gehackte
Petersilie darüber streuen.
Mit Reis oder Nudeln servieren.

Diese Suppe stammt von der Mosaikschule aus Marburg

