

19) Supp Joe

Afghanistan

Die Suppe erinnert uns an unser Heimatland, das wir verlassen mussten. Afghanistan war, bevor die Taliban kamen, ein schönes Land in der Mitte von Asien. Das Essen ist sehr lecker und wir vermissen die schöne, bunte Kleidung.

Zutaten:

- Karotten
- Kartoffeln
- Zwiebeln
- Haferflocken
- Hähnchenbrust
- Öl
- Gewürze: Salz, Pfeffer, Koriander

Mengen: nach Belieben

Zubereitung:

Zuerst die Zwiebel anbraten, dann die Hähnchenbrust dazu fügen. Karotten, Kartoffeln kochen und würzen, zum Schluss die Hähnchenteile und die Haferflocken hinzugeben.