

20) Tomatensuppe

Hessen

Diese Suppe ist sehr schmackhaft und macht außerdem satt.

Zutaten:

- 1 kg Dosentomaten (oder 1 kg frische Tomaten abkochen und schälen)
- 4 Zwiebeln
- 4 Karotten
- Öl
- 4 Knoblauchzehen
- Diverse Kräuter, je nach Saison

Zubereitung:

Zuerst die Zwiebeln und Knoblauchzehen würfeln und anbraten, dann die Tomaten dazu fügen.

Karotten kochen und hinzufügen, zum Schluss mit den Kräutern nach Belieben würzen.

Ich trete für das "Team Heusinger Straße" an. Also die Projekte "Radikate, Delikate, Woody, Plunderwunder usw." Wir sind eine Projektwerkstatt in der Kernstadt, die die Idee des Suppenfest grandios findet und es auch schön fänden, wenn Leute vom Richtsberg wissen, dass man bei uns seine Räder selbst reparieren und basteln kann.

Klaas Rüggeberg / Marburg