

11) Gemüsesuppe

Zutaten:

- 1 mittlere Zwiebel
- 3 Karotten
- 2 Kartoffeln
- ½ Kopf Brokkoli
- 1 Stange Lauch
- 1 Dose Kidneybohnen
- Pfeffer, Salz, Tomatenmark,
- Petersilie, nach Geschmack

Zubereitung:

Zwiebel, Karotten, Kartoffeln, Brokkoli und Lauch klein schneiden. Die Zwiebel anbraten. Die Kartoffeln, Karotten, Brokkoli und Lauch hinzufügen. 1,5 L Wasser dazugeben. Die Kidneybohnen hinzufügen. Die Suppe mit Salz, Pfeffer und Tomatenmark würzen. Klein geschnittene Petersilie nach Geschmack hinzufügen.

Maisoun Alzobi/ Marburg