

5) Syrische Karottensuppe

Syrien

Sehenswürdigkeiten in Syrien sind: Die Umayyaden-Moschee, das Schloss Damaskus, der Al-Hamidiyyeh Markt, der Azem-Palast, die Tekke Sulaymaniyah, die alten Damaskus-Häuser

Zutaten (für 4 Portionen):

- 1 Glas Gemüsebrühe
- Sonnenblumenöl
- Butter
- 1 Kartoffel
- 5 Karotten
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- ½ Dose Kokosmilch
- Crème fraîche
- 1 Scheibe Ingwer
- 1 TL Salz
- ½ TL Pfeffer
- ½ TL Paprikagewürz
- ½ TL Currygewürz
- 1 TL Zucker
- Muskat

Zubereitung:

1. Kartoffel, Karotten, Zwiebeln und Ingwer mit Sonnenblumenöl anbraten.
2. Anschließend die Crème fraîche, Kokosmilch und Gemüsebrühe dazugeben und ca. 25 Minuten kochen lassen
3. Im Anschluss Butter, Knoblauch und Gewürze hinzufügen
4. Abschließend pürieren

Guten Appetit!

Vegetarisch!